

Article publié dans Etampes Info le 14/12/12 :

L'EPS Barthélémy-Durand inaugure son parcours santé



LE PARCOURS SANTÉ COMPREND 12 MODULES et 3 niveaux de difficulté différents. Sauts de grenouille, slalom, saute-mouton, pas de géants et sauts de puces... se succèdent sur une distance totale de 1 150 mètres. Un parcours inauguré lors du premier jour du Téléthon 2012 vendredi 8 décembre dernier. « *Nous avons souhaité attendre aujourd'hui car le parcours santé fait partie des animations du Téléthon* », précise Roland Lubeigt, directeur de l'EPS. Un parcours de santé qui, selon le directeur de l'EPS, sera très bénéfique aux patients. « *La prise en charge de la santé physique vient compléter les soins apportés pour la santé mentale. Quand on est bien dans son corps, on augmente les chances d'être bien dans sa tête. Des études montrent que les soins psychiques apportent davantage de résultats lorsqu'ils sont accompagnés d'exercices physiques.* »