



# Livret du patient



Certains traitements nécessitent un suivi par un médecin généraliste. Consultez-le régulièrement !



Je ne modifie pas mon traitement sans en parler à mon médecin...

### - Groupes d'Entraide Mutuelle (GEM) :

■ 1, rue Neuve Saint-Gilles 91150 Etampes - Tél. 01 64 94 32 58

■ 10, avenue de la République 91700 Sainte-Geneviève-des-Bois - Tél. 01 69 25 15 49  
ou 06 69 56 63 28

■ 2, bis rue Colas 91390 Morsang-sur-Orge - Tél : 01 69 04 21 59

### - Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA) :

■ CSAPA L'Espace - 25 bis, route d'Egly 91290 Arpajon - Tél. 01 64 90 62 00

■ CSPA Val d'Orge - 6, avenue Jules Vallès - 91200 Athis-Mons - Tél. 01 69 38 37 21

■ Essonne Accueil Etampes - 10, rue de la Plâtrerie 91150 Etampes - Tél. 01 69 92 46 46

■ CSAPA intervenant en Milieu Pénitentiaire - 7, avenue des Peupliers 91700 Fleury-Mérogis - Tél. 01 69 72 36 78

■ CAARUD Fressonne - 3, rue Hoche 91260 Juvisy-sur-Orge - Tél. 01 69 06 06 06

■ Club de Prévention Ressources - 29, rue Wurtz 91260 Juvisy-sur-Orge - Tél. 01 69 2106 72

■ Pôle entretiens familiaux Ressources - 3, avenue d'Estienne d'Orves 91260 Juvisy-sur-Orge - Tél. 01 69 21 61 19

■ Unité d'addictologie - Centre hospitalier général de Longjumeau - 159, rue du Président François Mitterrand 91160 LONGJUMEAU - Tél. 01 64 54 87 87

■ Point Ecoute Famille - 3, rue Saint Exupéry 91210 St Michel-sur-Orge - Tél. 01 69 25 26 86

■ Alcooliques anonymes : 29, rue de Campo Formio 75013 Paris - Tél. 01 48 06 43 68

■ Vie Libre : allée du Docteur Bourgeois 91150 Etampes - Tél. 01 69 78 07 76

### - Pour les familles :

■ UNAFAM : 4, rue d'Ardenay 91120 Palaiseau - Tél : 01 64 46 96 21



Chez mon pharmacien, je peux surveiller mon poids !

# Plan du livret du patient

■ Informations générales 

■ Informations sectorielles 

■ Carte des secteurs 

■ Informations personnalisées 



C'est excellent pour ma santé que je marche 30 minutes par jour !

## Informations générales

Notre établissement offre, pour la prise en charge des adultes, un ensemble de soins dans des structures réparties territorialement. L'accès au CMP est gratuit, la personne prise en charge n'a pas de consultation à payer.

La psychiatrie de secteur propose une palette de soins allant de la consultation à l'hospitalisation complète, avec des équipes pluri-professionnelles.

Dans chaque secteur, le premier point de recours est le **CMP** (Centre Médico Psychologique), qui est le lieu d'articulation des différentes modalités de prise en charge, et où se font les consultations d'évaluation et de suivi. Dans ce centre, la personne sera reçue par un personnel infirmier spécialement formé pour orienter les demandes. Elle pourra rencontrer, en plus des infirmiers spécialisés en psychiatrie, des psychologues, des psychiatres, mais aussi des assistantes sociales ou des éducateurs, selon ses besoins.

Le secteur met à disposition des accueils thérapeutiques à temps partiel (**CATTP** : Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel) dont l'accès est gratuit, des hospitalisations de jour, mais aussi et si nécessaire des prises en charge à temps complet.

Le CATTP a pour sa part vocation au travail de groupe, avec un souci du maintien du lien social.

Notre établissement a créé, pour certaines de ces prises en charge, des structures intersectorielles afin de répondre à des besoins que ne pouvaient assurer chaque secteur séparément. Il en est ainsi des ateliers thérapeutiques chargés d'évaluer les compétences en vue d'un retour à l'emploi, des deux foyers thérapeutiques qui peuvent accompagner le patient sortant d'hospitalisation complète afin de parfaire sa stabilisation ou de l'accompagner dans une reprise d'activité et une recherche de logement, ou encore de l'hôpital de jour des Mares-Yvon qui répond aux besoins des secteurs qui n'en sont pas pourvus.

Le secteur offre donc une gamme complète de soins et la personne prise en charge pourra utiliser telle ou telle méthode de soins au fur et à mesure de l'évolution de ses problèmes de santé.

Par ailleurs, la qualité de vie est un élément aujourd'hui reconnu comme essentiel dans la prise en charge des maladies chroniques. En partenariat avec l'UNAFAM, l'équipe de l'ETP proposera aux patients et à leur famille des ateliers portant sur la connaissance de la maladie et le retentissement de celle-ci dans la vie courante.

 Certains médicaments peuvent altérer votre vigilance : parlez-en à votre médecin...

## Informations personnalisées

■ Médecin généraliste : .....

.....

■ Psychiatre : .....

.....

■ Infirmière : .....

.....

■ Infirmière à domicile : .....

.....

■ Assistante sociale : .....

.....

■ Organisme de tutelle : .....

.....

Notes :

 Je ne conduis pas sous l'emprise de l'alcool.

### Coordonnées utiles :

#### ■ CMP du secteur :

- **Etampes** : 18, rue de la République 91150 Etampes.

Téléphone : 01 64 94 72 63

*Horaires* : lundi de 9 h à 17 h, mardi de 9 h à 19 h, mercredi de 9 h à 17 h, jeudi de 9 h à 19 h et vendredi de 9 h à 17 h.

- **Dourdan** : 39, Faubourg de Chartres 91410 Dourdan.

Téléphone : 01 64 59 49 49

*Horaires* : du lundi au vendredi de 9 h à 17 h.

#### ■ CATTP / hôpital de jour :

**Etampes** : du lundi au vendredi.

**Dourdan** : 39, Faubourg de Chartres. Du lundi au vendredi de 9 h à 17 h.

#### ■ Centre hospitalier de proximité :

- **Etampes** : CHSE - 26, avenue Charles de Gaulle 91152 Etampes.

- **Dourdan** : CHSE - 2, avenue du Potelet 91415 Dourdan.

#### ■ Transports en commun :

- Gare RER - place du Général Leclerc à Etampes.

- Gare RER - avenue du Docteur Jules Bals à Dourdan.



J'appelle le CMP ou l'unité d'hospitalisation concernés en cas de besoin.

Le **secteur 91 G02** dispose pour la prise en charge ambulatoire des patients et de leurs aidants de deux CMP et de deux CATTP implantés sur les villes d'Etampes et de Dourdan.

Le CMP est une unité de coordination et d'accueil qui organise des activités :

- de diagnostic
- de soins ambulatoires
- d'interventions à domicile

Le CATTP est un lieu d'accueil animé par une équipe infirmière, ouverts aux patients stabilisés du secteur. Il propose un accueil, des activités diverses et des sorties auxquelles les patients peuvent participer.

La politique de soins de notre dispositif ambulatoire est centrée sur une approche de réhabilitation psychosociale et s'appuie sur une équipe pluridisciplinaire (médecins, infirmières, éducatrices, psychologues et secrétaires).

Dans le cadre d'un projet de soins individualisé, les patients et leurs aidants peuvent participer à certaines prises en charge ciblées comme :

- la remédiation cognitive
- les groupes de patients
- les groupes familles et aidants
- la luminothérapie



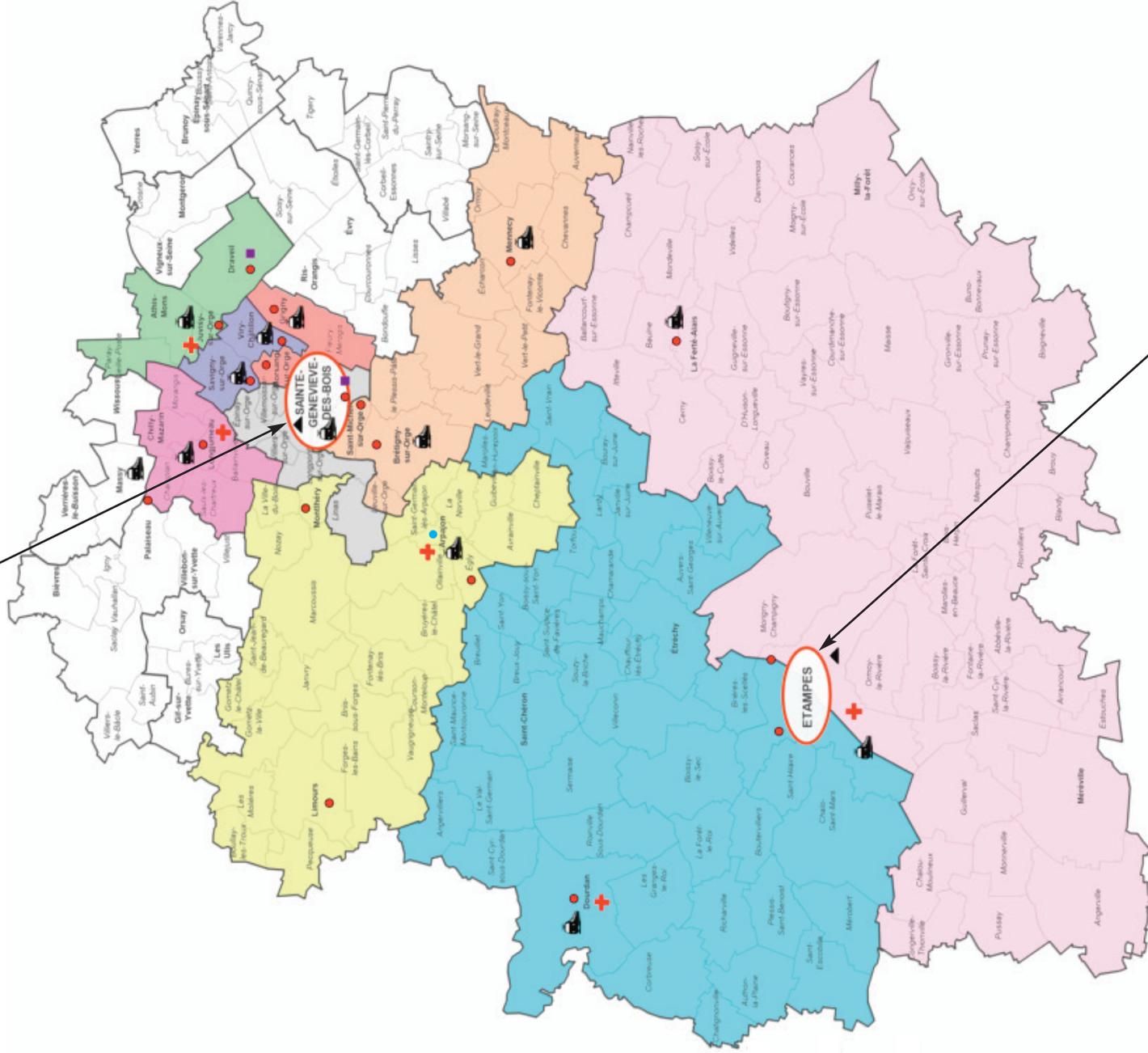
Médicaments et alcool ne font pas bon ménage...

# EPS Barthélemy Durand : carte des secteurs de psychiatrie

Site hospitalier de Sainte-Genève-des-Bois



## Carte des secteurs



Site hospitalier d'Etampes



- CSAPA
- CMP - CATT
- Hôpital de jour
- ✚ Hôpital général
- ▲ Foyer post-cure
- 🚉 Gare