

**Article publié sur APM International le 28/10/15 :**



***SUJET : ETABLISSEMENTS DE SANTE PSYCHIATRIE AUTISME-TED  
INFORMATIQUE DOULEUR PATIENTS-USAGERS ILE-DE-FRANCE E-SANTE***

**Psychiatrie: l'EPS Barthélemy Durand (Essonne) s'associe à une start-up pour mieux évaluer la douleur**

ETAMPES (Essonne), 28 octobre 2015 (APM) - L'établissement public de santé (EPS) Barthélemy Durand, spécialisé en psychiatrie, s'est associé à la start-up Auticiel pour concevoir et développer une application numérique d'aide à l'expression de la douleur pour les patients dyscommuniants, a annoncé l'EPS dans un communiqué.

"Depuis de nombreuses années, l'EPS Barthélemy Durand est fortement engagé dans la prise en charge de la douleur, particulièrement dans le cas des personnes avec autisme, pour lesquelles l'expression et l'évaluation de la douleur sont complexes", fait valoir l'établissement dans son communiqué.

De fait, en 2013, l'établissement a ouvert sur l'un de ses deux sites d'hospitalisation, à Etampes, le Centre régional douleur et soins somatiques en santé mentale et autisme. Ce centre, placé sous la responsabilité du Dr Djéa Saravane, s'adresse à des personnes souffrant de pathologie mentale et atteintes de troubles envahissants du développement (TED) et d'autisme, enfants et adultes, hospitalisés ou suivis en ambulatoire à l'EPS Barthélemy Durand ou tout autre établissement de santé mentale d'Ile-de-France, ainsi qu'aux résidents des institutions médico-sociales, est-il précisé sur [son site internet](#).

La start-up Auticiel à laquelle s'est associé le centre conçoit des solutions numériques facilitant l'insertion des personnes avec un handicap dit "invisible", explique l'EPS dans son communiqué. Ensemble, ils ont développé l'application "iFeel", un outil grâce auquel "le patient est à même d'évoquer sa douleur ou un ressenti, de définir leur intensité et de les localiser sur un schéma corporel".

"Outre le rôle premier dans le soulagement de la douleur physique, apprendre à évaluer et à exprimer sa propre douleur à l'aide d'un outil numérique constitue aussi un moyen d'établir une interaction sociale", assure l'établissement.

Cette application complète l'examen clinique et le résultat d'une échelle d'hétéro-évaluation "construite par le centre et en cours de validation sur le plan national", ajoute-t-il.

Ce projet "iFeel" comporte trois phases, explique l'EPS.

"La première consiste à filmer l'utilisation de l'outil par le patient en consultation. Celle-ci est en cours d'expérimentation au sein du service du Dr Saravane et montre de premiers résultats positifs", assure-t-il.

"La deuxième étape est celle de l'utilisation continue de la tablette au sein des familles et des instituts médico-éducatifs", poursuit l'établissement. "Elle permet d'établir un journal de reporting de la douleur, consultable par l'équipe soignante lors des rendez-vous de suivi".

La troisième étape prévoit l'analyse des données.

vl/ab/APM polsan