

Barthélémy-Durand se mobilise pour Octobre rose

L'établissement de santé Barthélémy-Durand a organisé sa 4^e édition d'Octobre rose.

Une journée riche en échange et en découverte en ce dimanche 8 octobre. Comme chaque année, l'établissement public de santé (EPS) Barthélémy-Durand a organisé un après-midi rose sur son site d'Etampes.

Les dons reversés à la Ligue contre le cancer

Pour démarrer, près de 200 personnes ont participé à une



Des membres du personnel et des patients ont fait un flash-mob. marche sur les routes à l'intérieur du site. Elle a débuté et elle s'est terminée avec un

flash-mob sur la musique "Blinding Lights" de The Weekend. Les dons récoltés sur les différents stands sont intégralement reversés à la Ligue contre le cancer. « Nous avons mis en vente des goodies de la Ligue : des parapluies, des stylos, des carnets et aussi des masques confectionnés par notre personnel et nos patients », souligne Edith Chenevière, responsable du département de la Formation et de l'Action sociale et organisatrice de la journée. Des produits faits-mains ont également été mis aux enchères pour récolter un maximum de dons.



Parmi les activités proposées, un vélo-smoothie.

■ Aurélie Corvisy

Les thérapies alternatives à l'honneur

L'établissement Barthélémy-Durand se mobilise tout au long de l'année pour proposer des médecines de relaxation sans médicaments. Octobre rose fut l'occasion de les présenter.

Hypno-relaxation, luminothérapie, massage sensoriel plantaire, musicothérapie... Toutes ces méthodes douces sont proposées aux patients de Barthélémy-Durand. Jeudi 8 octobre, l'établissement public de santé (EPS) a organisé la 3^e édition d'Octobre rose sur son site d'Étampes. Patients, personnels et étudiants de l'Institut de formation en soins infirmiers (IFSI) se sont rejoints à la Cité culturelle pour de belles causes. Soutenir la recherche sur le cancer du sein et découvrir des thérapies alternatives pratiquées au sein des secteurs de Barthélémy-Durand. Toutes sont pratiquées par des infirmières en psychia-



Atelier de massage sensoriel plantaire.



Présentation de la musicothérapie en psychiatrie périnatale.

trie sensibles à ces techniques, formées et volontaires. Les participants ont eu la possibilité d'être informés et de tester. Laurine Madeleine, infirmière en psychiatrie à Morsang-sur-Orge, présente la luminothérapie. « Sur trois semaines, on pratique deux séances de 30 minutes face à une lumière blanche à large spectre, explique-t-elle.

Cela améliore le sommeil et l'humeur. » Trois patients ont ressenti un mieux-être dès les premières séances.

+ de temps accordé et - de médicaments

Cette technique est souvent associée à l'hypno-relaxation mise en place par l'infirmière en psychiatrie Elisabeth Schmitt. « On prend plus de temps avec les patients et cela a un effet positif sur eux », souligne-t-elle.

L'EPS propose de la musicothérapie pour les mères dès 3 mois de grossesse et avec leurs enfants jusqu'à leurs 18 mois. « On joue de la musique pour apaiser et créer un lien entre la mère et son enfant », appuie Alexane Boucharechas, musicothérapeute. Ces médecines permettent de baisser le traitement médicamenteux et de calmer les dépressions saisonnières, les troubles alimentaires, les phobies, le stress ou les insomnies. I.A.C.