

Article publié dans le Dauphiné Libéré le 17/09/14 :

L'ARGENTIÈRE-LA-BESSÉE | La thérapie par le sport

Lundi après-midi, une cinquantaine de personnes (catégorie senior à vétéran) venant de Marseille, Etampes, Neuilly-sur-Seine, La Charité-sur-Seine et Lille étaient présentes à la piscine municipale, pour une manifestation sportive de natation dans le cadre d'un séjour à but thérapeutique.

Sport en tête, l'association qui siège à Ville-Evrard (93), a pour objectifs l'organisation et la promotion des activités physiques, corporelles et sportives, dans les perspectives du soin en psychiatrie et de la santé mentale. Dans le souci d'aider à l'insertion des patients et de lutter contre la ségrégation et la discrimination dont ils restent souvent victimes, elle organise des manifestations hors des murs de l'hôpital. Sur le plan social,



L'ensemble des patients présents à la piscine pour se mesurer à la natation.

ces manifestations démystifient l'image inquiétante de la maladie mentale et sensibilisent la population.

Revaloriser le patient

La pratique sportive permet à de nombreux patients de se revaloriser dans une activité

où la relation soignante, vécue sur un plan plus fraternel, est d'un grand intérêt thérapeutique. L'apprentissage des techniques, et le respect des règles du jeu communes à tous, s'inscrivent dans cette dynamique. Il faut considérer le sport comme une théra-

peutique au même titre que d'autres médiations, parmi les plus efficaces.

Pour les sports collectifs, les équipes sont composées de patients et de soignants, les premiers toujours en majorité. Les disciplines pratiquées sont : football, basket, volley,

tennis de table, natation, voile, judo, tennis, athlétisme, cyclotourisme, randonnée pédestre, escalade, équitation, et bien d'autres.

Les récompenses seront remises à Savines-le-Lac jeudi soir, lieu où ils auront résidé toute la semaine.