

Article publié sur Santé mentale.fr le 27/03/17 :

[>> Lire l'article en ligne](#)

ROULEZ AVEC PSYCYCLETTE 2017 !

Publié le 27 Mars 2017

Du 20 au 27 juin 2017, l'Unafam organise la 4^e édition de Psycyclette, un « Tour de France » de 2000 km contre les idées reçues et un défi audacieux.

Epreuve sportive et conviviale, Psycyclette, organisée par l'Union nationale des familles et amis de personnes malades et/ou handicapés psychiques (Unafam), traversera la France à vélo en faisant participer des personnes vivant avec des troubles psychiques, des soignants, des bénévoles de l'Unafam et des cyclotouristes avertis.

Plus de 200 « psycyclistes » iront ainsi à la rencontre des habitants de chaque ville traversée, afin de parler de leur initiative et de briser les tabous sur les maladies psychiques à travers des manifestations festives.

2 grands objectifs

- **Pour les malades :** faire du sport et participer, en fonction de ses possibilités physiques, à la totalité ou à une partie du parcours, encadrés par des professionnels du domaine de la psychiatrie et/ou accompagnés par un proche.
- **Pour le grand public :** s'informer et échanger sur la santé mentale, l'accompagnement des malades psychiques, la lutte contre la stigmatisation.

Au départ de Versailles, l'association propose cette année 4 parcours (22 villes traversées) en direction de :

- Caen (arrivée le 23 juin),
- Angers (arrivée le 24 juin).
- Gap (arrivée le 24 juin).
- Toulouse (arrivée le 27 juin)

Accueillez Psycyclette aux étapes des parcours

- Que ce soit dans une ville-étape près de chez vous ou au départ de Versailles, n'hésitez pas à bloquer la date dans vos agendas pour **acclamer nos valeureux cyclotouristes**.

- A l'arrivée de chaque ville-étape, un accueil festif est réservé aux participants. Le public est amicalement convié aux différentes manifestations organisées par les bénévoles en lien avec les municipalités, des clubs sportifs ou des structures médico-sociales : animations musicales, prises de parole par les élus et les participants, repas conviviaux, animations culturelles et sportives...

- LE 20 JUIN : Chartres, Etampes, Ivry-la-Bataille
- LE 21 JUIN : Mamers, Beaumont-le-Roger, Beaune, Vendôme
- LE 22 JUIN : Mâcon, Saumur, Lisieux, Sablé-sur-Sarthe
- LE 23 JUIN : Ancenis, Caen, Fontenay-le-Comte, Lyon-Bron
- LE 24 JUIN : Angers, Royan, Valence
- LE 25 JUIN : Gap, Libourne
- LE 26 JUIN : Villeneuve-sur-Lot
- LE 27 JUIN : Toulouse

Vous pouvez aussi **soutenir Psycyclette en participant au financement des frais d'hébergement et de repas des « psycyclistes »** en ouvrant une page de collecte et en invitant votre entourage à faire de même sur la [page de financement participatif de Psycyclette 2017](#). Chaque don bénéficie d'une déduction fiscale à hauteur de 66% pour les particuliers (60% pour les personnes morales).