

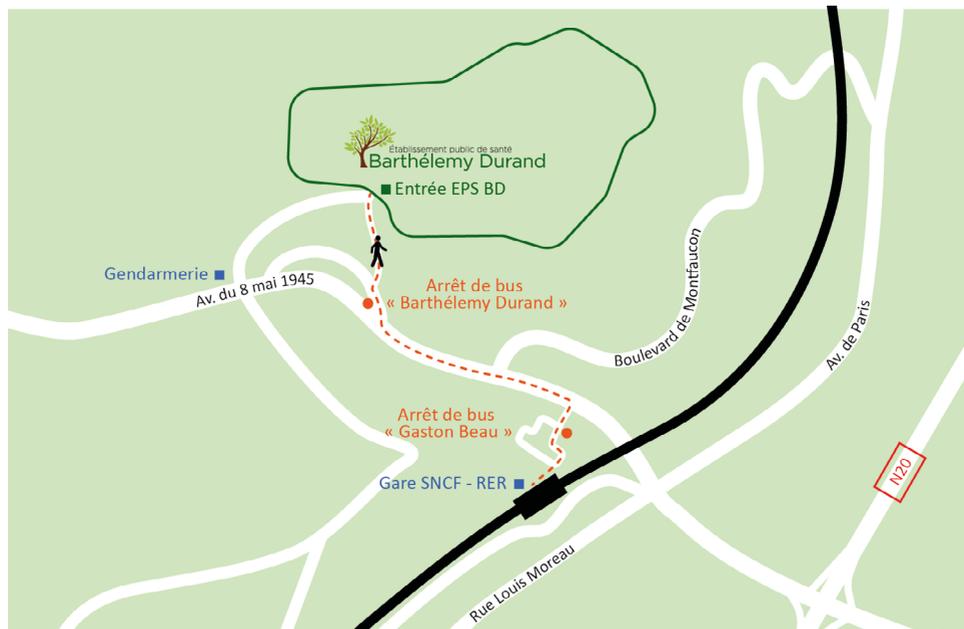
# Où nous trouver ?

## Filière universitaire d'addictologie - Hôpital de jour

Avenue du 8 mai 1945, 91150 Étampes

Tél. : 01 69 92 52 55

Mail : [hdj.addictologie@eps-etampes.fr](mailto:hdj.addictologie@eps-etampes.fr)



### Accès par la route

• **N20**, sortie Étampes, St-Pierre/Guinette. La D191 passe à proximité du site et a une jonction avec la N20 permettant un accès rapide.

### Accès par les transports en commun

• **TER**, gare d'Étampes, 30 min depuis la gare d'Austerlitz.

• **RER C**, gare d'Étampes, 1h depuis la gare d'Austerlitz.

Depuis la gare, suivre la direction « parking », puis :

- ligne 1 du bus (Ormont Transport) : départ arrêt Gaston-Beau / arrivée arrêt Barthélemy Durand (un bus toutes les 15 min). Ensuite, 2 min de marche jusqu'à l'établissement ;

- ou suivre l'itinéraire piéton : 10 min de marche jusqu'à l'établissement.

• **BUS**, lignes 5 et 6 (Ormont Transport), arrêt Barthélemy Durand. Ensuite, 2 min de marche jusqu'à l'établissement.

EPS BD - Plaquette Filière universitaire d'addictologie - Hôpital de jour - 28/12/2021 - Crédits : Freepik.com - Réalisation : département communication EPS BD - Impression : reprographie EPS BD  
Ne pas jeter sur la voie publique

  
Établissement public de santé  
**Barthélemy Durand**

## FILIÈRE UNIVERSITAIRE D'ADDICTOLOGIE HÔPITAL DE JOUR

*Plaquette à destination des professionnels de santé*



*Professeur Alain Dervaux - Docteur Bernard Angerville*

pour en savoir plus

[www.eps-etampes.fr](http://www.eps-etampes.fr)

## Qu'est-ce que l'HDJ Addictologie ?

**L'hôpital de jour (HDJ) de la filière universitaire d'addictologie de l'EPS Barthélemy Durand** assure une prise en charge ambulatoire spécialisée pour les patients ayant une ou plusieurs conduites addictives (alcool, tabac, cannabis, opioïdes, stimulants et addictions comportementales liées aux jeux, jeux vidéo, cyberdépendance, troubles des conduites alimentaires, dépendance affective ou sexuelle, dépendance au travail, achats compulsifs...), accompagnées de complications médico-psycho-sociales sévères.

L'HDJ s'adresse aux femmes et aux hommes majeurs, en demande de soins, dans le but d'une consolidation de la rémission des conduites addictives.

### Nos objectifs

- Proposer une alternative à l'hospitalisation à temps plein ;
- Aider au rétablissement et à la prévention de la rechute des personnes sevrées ;
- Favoriser l'insertion sociale et familiale.

### Nos actions

- Soins psychothérapeutiques individuels et en groupe ;
- Groupes de parole ;
- Groupes d'information ;
- Travail sur le projet de vie ;
- Thérapies comportementales et cognitives y compris le travail motivationnel, *mindfulness*, affirmation de soi, amélioration des compétences psychosociales, gestion des émotions négatives... ;
- Remédiation cognitive : mémoire, attention, flexibilité mentale, fonctions exécutives ;
- Approches psychocorporelles ;
- Relaxation ;
- Activités d'expression artistique.

## Les modalités d'admission

Pour bénéficier de cette prise en charge, un courrier médical émanant d'une structure de soins psychiatriques, addictologiques, d'un généraliste ou d'un spécialiste est nécessaire.

Ce courrier doit détailler le parcours de soins et le projet de la personne. Il doit être accompagné d'un dossier d'admission. Il est à adresser à l'HDJ par mail ou par courrier. L'HDJ n'acceptera pas de demande spontanée venant de patients sans évaluation médicale préalable.

Par la suite, deux entretiens d'accueil avec la personne seront réalisés par un médecin et éventuellement un psychologue afin d'évaluer la demande et élaborer le projet de soins. L'intégration au sein de l'HDJ commencera par une période d'accueil.

### Notre équipe



Médecin addictologue,  
tabacologue et psychiatre



Psychologue  
Neuro-psychologue



Psychomotricien



Cadre de santé



Infirmiers



Secrétaire

### Notre filière universitaire

La filière universitaire spécialisée en addictologie, est coordonnée par le Professeur Alain Dervaux. Composée de consultations spécialisées, d'un hôpital de jour et d'un hôpital temps-plein (ouverture à venir), elle travaille également en interaction étroite avec l'équipe de liaison et de soins en addictologie (ELSA) et le centre de soins d'accompagnement et de prévention en addictologie (CSAPA) d'Arpajon.