



Établissement public de santé

Barthélemy Durand

# PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT (ETP)

de l'EPS Barthélemy Durand

Guide pour les infirmier(e)s diplômé(e)s d'État (IDE)

et les infirmiers en soins psychiatriques (ISP)

La démarche éducative



**Référents médicaux**

Dr Jean-Pierre Korwin  
Dr Céline Elie-Lefebvre

# L'ETP, qu'est-ce que c'est ?

L'éducation thérapeutique du patient (ETP) fait partie intégrante de la prise en charge globale de la personne adulte et/ou de ses proches souffrant d'une pathologie chronique.

Elle accompagne la personne et/ou ses proches dans la **compréhension de la maladie** et dans l'acquisition d'outils utiles et de compétences pour gérer les troubles dans la vie quotidienne.

Les différents programmes sont **animés par des équipes pluridisciplinaires**, des représentants d'associations de patients et d'aidants, ainsi que des médiateurs de santé pairs (patients experts). **La maladie est abordée dans sa globalité (symptômes, traitements, conséquences, hygiène de vie...).**

L'ETP doit être proposée mais ne peut être imposée. **La participation aux différents programmes doit être volontaire.**

## Notre équipe



Diététicien



Médecin



Assistante sociale



Psychologues



Psychiatre addictologue



Éducateur spécialisé



Médiateur de santé pair



Pharmacien



Mandataire judiciaire



Infirmières



Groupe de parole



Ergothérapeute

pour en savoir plus

[www.eps-etampes.fr](http://www.eps-etampes.fr)

# Le rôle de l'infirmier dans l'ETP

1. **Repérer** des patients ayant une maladie chronique psychiatrique ;
2. **Proposer** l'ETP à ces patients ;
3. **Adresser** ces patients à l'équipe ETP ;

**Les patients ont besoin de vous pour accéder à l'ETP !**

## Contactez-nous

Pour plus d'informations sur le fonctionnement du programme ETP de l'EPS Barthélemy Durand :

[etp@eps-etampes.fr](mailto:etp@eps-etampes.fr)

01 69 92 53 62  
01 69 92 09 64



# Les objectifs de l'ETP

Les programmes d'ETP ont pour but d'**améliorer la qualité de vie des patients, en favorisant la reprise en main de leur santé et de leur vie**, afin de contribuer au rétablissement, à l'acquisition du maintien des compétences d'auto-soins et à la mobilisation ou l'acquisition de compétences d'adaptation.

**L'ETP doit faire partie intégrante, et de façon permanente, de la prise en charge globale de la personne et/ou des proches.**

**Côté patients**, leur prise en charge nécessite :

- que les patients deviennent partenaires des soignants ;
- qu'ils soient formés à la gestion de leur maladie.

**Côté soignants** : identifier les besoins et les objectifs des patients en prenant en considération l'état émotionnel de ces derniers, leur vécu et les représentations de leur maladie et de leurs traitements.

L'ETP peut revêtir plusieurs formes : informations courtes, exactes, précises, non anxiogènes nécessaires pour le patient et son entourage.

Certaines limites doivent être identifiées :

- l'ETP est **indissociable des pratiques de soins** ;
- des bénéfices doivent être attendus en termes de résultats directs : modification des savoirs et des comportements, amélioration de la santé et de la qualité de vie du patient.

# L'ETP plus en détails

## À quel stade de la maladie peut-on envisager une offre d'éducation thérapeutique du patient ?

L'éducation thérapeutique du patient **peut être proposée dès l'annonce du diagnostic de la maladie chronique ou à tout autre moment de la maladie.**

Différents types d'offres d'ETP peuvent être proposés au patient selon le stade :

- une offre d'éducation thérapeutique « initiale » ;
- une offre d'éducation thérapeutique « de suivi régulier » (ou de « renforcement ») ;
- une offre d'éducation thérapeutique « de suivi approfondi » (ou « de reprise »).



# Comment procéder ?

1

## Diagnostic éducatif

L'équipe ETP **élabore un diagnostic éducatif**, le diagnostic est indispensable à la connaissance du patient, à l'identification de ses besoins et attentes, à la formulation avec lui des compétences à acquérir ou à mobiliser.

2

## Programme personnalisé

L'équipe ETP **définit un programme personnalisé d'éducation thérapeutique du patient**. Il s'agit de formuler avec le patient les compétences à acquérir ou à mobiliser au regard de son projet.

3

## Mise en œuvre

- **planifier et mettre en œuvre** les séances collectives d'éducation thérapeutique du patient ;
- **proposer**, selon les besoins et préférences du patient, **une planification des séances d'ETP** ;
- **sélectionner les contenus des séances**, des méthodes et des techniques d'apprentissage.

4

## Évaluation

L'équipe ETP réalise une évaluation individuelle pour faire le point avec le patient :

- sur ce qu'il a compris, ce qu'il sait faire ;
- comment il vit au quotidien avec sa maladie ;
- ce qu'il lui reste, éventuellement, à acquérir afin de lui proposer une nouvelle offre d'ETP tenant compte des résultats de cette évaluation et de l'évolution de la maladie.

Si l'évaluation met en évidence des lacunes à combler, il est important que l'équipe ETP voit avec lui comment obtenir un meilleur résultat en envisageant la participation éventuelle de sa famille. Le résultat de l'évaluation sera mentionné dans le dossier de soins.

## Quels sont les principaux critères de qualité en matière d'ETP ?

Pour être de qualité, l'ETP doit :

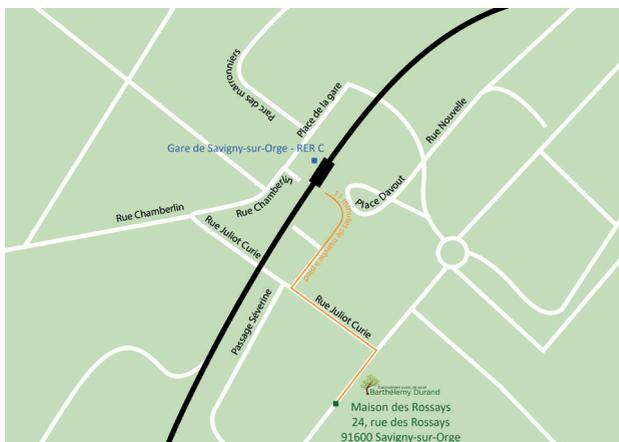
- **être centrée sur le patient**, élaborée avec le patient, et impliquant autant que possible les proches et intégrée à sa vie quotidienne ;
- **être issue d'une évaluation des besoins** (diagnostic éducatif) ;
- **être réalisée par des professionnels de santé** formés à la démarche ;
- **faire partie intégrante de la prise en charge de la maladie** ;
- **faire l'objet d'une évaluation individuelle** et du déroulement du programme.

Un programme d'ETP réussi transforme un patient « ordinaire » en un patient « expert ».



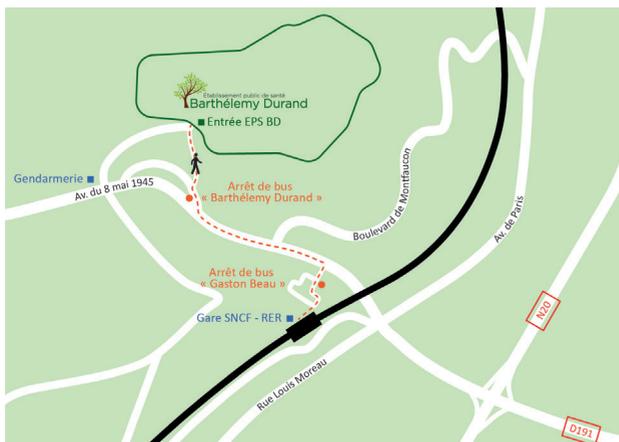
# Où nous trouver ?

## Éducation thérapeutique du patient (ETP)



### Maison des Rossays

24, rue des Rossays  
91600 Savigny-sur-Orge  
Tél. : 01 69 24 09 64



### EPS Barthélemy Durand Site d'Étampes Bâtiment O

Avenue du 8 mai 1945  
91150 Étampes  
Tél. : 01 69 92 53 62

pour en savoir plus

[www.eps-etampes.fr](http://www.eps-etampes.fr)