

CENTRE RÉGIONAL DOULEUR ET SOINS SOMATIQUES EN SANTÉ MENTALE, AUTISME, POLYHANDICAP ET HANDICAP GÉNÉTIQUE RARE

Désensibilisation aux soins



La désensibilisation

Les personnes ayant un trouble du neuro-développement peuvent présenter des **comportements d'évitement dans le milieu médical** : refus des soins, retrait, fuite, cris, agressivité, etc. Ces comportements peuvent résulter d'expériences passées inconfortables et avoir l'allure d'une phobie. Dans certains cas, ils empêchent l'accès à des procédures de soins et à un suivi médical optimal.

La désensibilisation est une intervention ciblée, à court terme, qui s'inspire des **approches comportementales** (ABA, TCC)*. Son objectif est de **favoriser la coopération des sujets au cours des soins somatiques**. Elle s'appuie sur :

- l'évaluation des besoins spécifiques de la personne pour l'adaptation de sa prise en charge somatique ;
- des techniques favorisant l'apprentissage de comportements de coopération au cours des examens : expositions progressives, renforcement, guidance, relaxation ou distraction, etc.

La désensibilisation aux soins s'adresse :

- aux **personnes présentant un trouble du spectre de l'autisme** (TSA) ou un trouble du neuro-développement et aux **personnes dyscommunicantes** qui manifestent des **comportements d'évitement dans les situations de soins** et qui ont des difficultés d'accès aux soins dont elles ont besoin.
- aux **aidants familiaux ou professionnels** qui souhaitent bénéficier d'un **accompagnement** pour un travail de désensibilisation à domicile ou en



L'intervention concerne les **soins courants** tels que l'**examen clinique de médecine générale** (auscultation, examen des oreilles, prise de tension, etc.), l'inhalation de MEOPA, le **bilan sanguin** et l'**électrocardiogramme**.

* ABA : Applied Behavior Analysis (analyse appliquée du comportement) / TCC : thérapie comportementale et cognitive

Modalités

INTERVENANT(E)S



Psychologue
de la santé



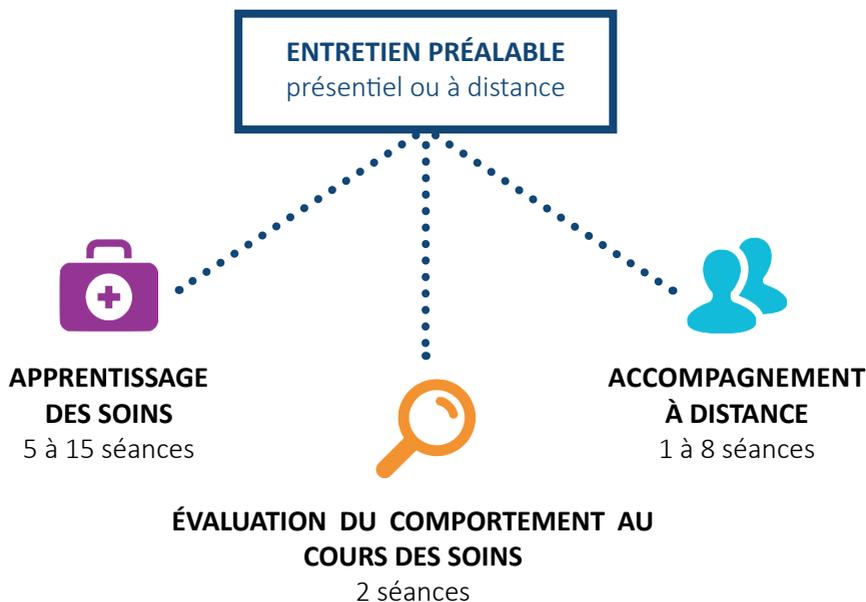
Musicothérapeute
spécialisée



Médecin ou
infirmière

INTERVENTIONS PROPOSÉES

Trois types d'intervention peuvent être proposés selon les ressources et les besoins de la personne et de ses aidants, au choix. Deux de ces interventions sont réalisées dans nos locaux.



Où nous trouver ?

Les interventions ont lieu le mercredi et le jeudi après-midi.

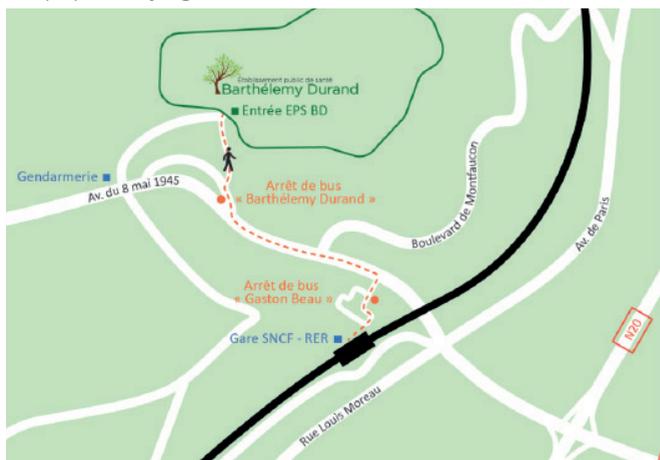
Centre régional douleur et soins somatiques en santé mentale, autisme, polyhandicap et handicap génétique rare

Avenue du 8 mai 1945, 91150 Étampes

Tél. : 01 82 26 81 09 / Fax : 01 82 26 81 13

Mail : centre.douleur@eps-etampes.fr

L'équipe est joignable du **lundi au vendredi de 9h30 à 16h30**.



Accès par la route

• **N20** : sortie Étampes, St-Pierre/Guinette. La D191 passe à proximité du site et a une jonction avec la N20 qui permet un accès rapide.

Accès par les transports en commun

• **TER**, gare d'Étampes, 30 min depuis la gare d'Austerlitz.

• **RER C**, gare d'Étampes, 1 heure depuis la gare d'Austerlitz.

Depuis la gare, suivre la direction « Parking », puis :

- ligne 1 du bus (Ormont Transport) : départ arrêt Gaston-Beau/ arrivée arrêt Barthélemy-Durand (un bus toutes les 15 min). Ensuite, 2 min de marche jusqu'à l'établissement ;

- ou suivre l'itinéraire piéton : 10 min de marche jusqu'à l'établissement (Cf. plan).

• **BUS**, lignes 5 et 6 (Ormont Transport), arrêt Barthélemy-Durand. Ensuite, 2 min de marche jusqu'à l'établissement.