

Où nous trouver ?

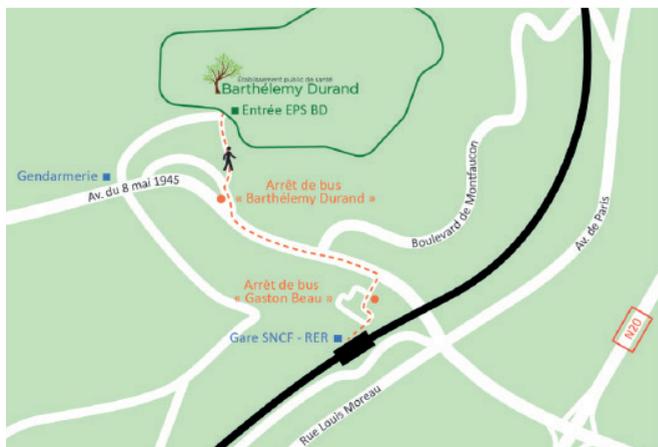
Centre régional douleur et soins somatiques en santé mentale, autisme, polyhandicap et handicap génétique rare

Avenue du 8 mai 1945, 91150 Étampes

Tél. : 01 82 26 81 09 / Fax : 01 82 26 81 13

Mail : centre.douleur@eps-etampes.fr

L'équipe est joignable du lundi au vendredi de 9h30 à 16h30.



Accès par la route

• **N20** : sortie Étampes, St-Pierre/Guinette. La D191 passe à proximité du site et a une jonction avec la N20 qui permet un accès rapide.

Accès par les transports en commun

• **TER**, gare d'Étampes, 30 min depuis la gare d'Austerlitz.

• **RER C**, gare d'Étampes, 1 heure depuis la gare d'Austerlitz.

Depuis la gare, suivre la direction « Parking », puis :

- ligne 1 du bus (Ormont Transport) : départ arrêt Gaston-Beau/ arrivée arrêt Barthélemy-Durand (un bus toutes les 15 min). Ensuite, 2 min de marche jusqu'à l'établissement ;

- ou suivre l'itinéraire piéton : 10 min de marche jusqu'à l'établissement (Cf. plan).

• **BUS**, lignes 5 et 6 (Ormont Transport), arrêt Barthélemy-Durand. Ensuite, 2 min de marche jusqu'à l'établissement.

pour en savoir plus

www.eps-etampes.fr

Établissement public de santé
Barthélemy Durand

CENTRE RÉGIONAL DOULEUR ET SOINS SOMATIQUES EN SANTÉ MENTALE, AUTISME, POLYHANDICAP ET HANDICAP GÉNÉTIQUE RARE

Habitude aux soins



UNIVERSITÉ DE
SHERBROOKE

Instituts
thématiques
Inserm
Institut national
de la santé et de la recherche médicale



UNIVERSITÉ
PARIS
SUD



Centre hospitalier
universitaire de Sherbrooke
Centre de
recherche clinique
Étienne-Le Bel

Nos locaux



Le centre



Salle de consultation



L'accueil

Constantes

Outils utilisés pendant la consultation.



Poids



Taille



Saturomètre



Périmètre abdominal

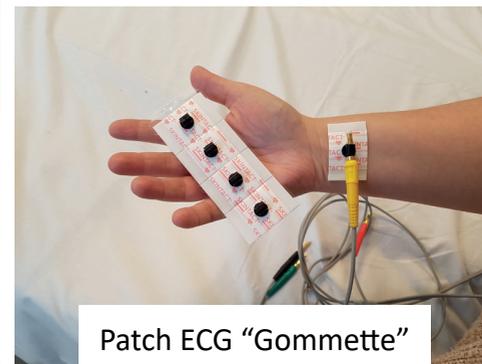
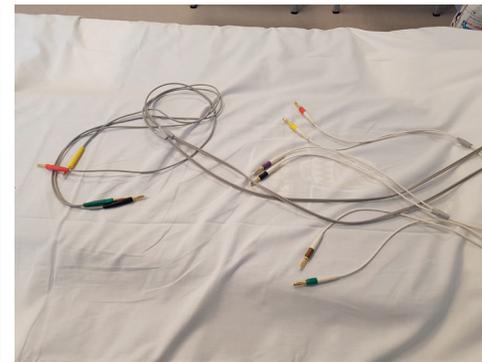


Tensiomètre



Quelques conseils pour préparer l'entretien :

Si possible, sous forme de jeu, mettre un masque ou un entonnoir (nez et bouche en même temps) et lui apprendre à respirer calmement.



Quelques conseils pour préparer l'entretien :

Si possible, sous forme de jeu, coller des gommettes (de jeu enfant) sur le torse et poser des fils (type scoubidou) dessus.





Stéthoscope



Curette et poire
pour bouchon d'oreille



Otoscope

Quelques conseils pour préparer l'entretien :

Si possible, sous forme de jeu, utiliser une mallette de docteur (jeu enfant). Ecouter le cœur avec le stéthoscope, regarder les oreilles avec l'otoscope.

Toucher le ventre pour préparer à la palpation du médecin.



Plateau de prise de sang



Prise de sang

Quelques conseils pour préparer l'entretien :

Si possible et sous forme de jeu, habituer à mettre un garrot ou un élastique autour du bras « piquer » avec un cure dent pour l'habituer à la sensation.

