

# Nos coordonnées

*Centre régional douleur et soins somatiques en santé mentale, autisme, polyhandicap et handicap génétique rare*

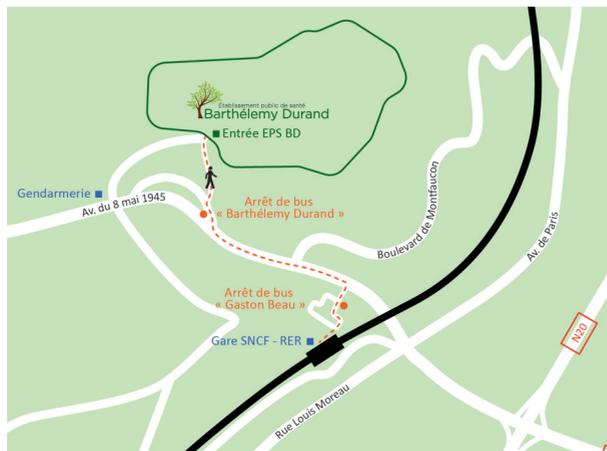
Avenue du 8 mai 1945, 91150 Étampes

Tél. : 01 82 26 81 09

Fax : 01 82 26 81 13

Mail : [centre.douleur@eps-etampes.fr](mailto:centre.douleur@eps-etampes.fr)

L'équipe est joignable du lundi au jeudi de 8h30 à 17h  
et le vendredi de 8h30 à 15h.



## Accès par la route

- **N20** : sortie Étampes, St-Pierre/Guinette. La D191 passe à proximité du site et a une jonction avec la N20 qui permet un accès rapide.

## Accès par les transports en commun

- **TER**, gare d'Étampes, 30 minutes depuis la gare d'Austerlitz.
- **RER C**, gare d'Étampes, 1 heure depuis la gare d'Austerlitz. Puis, depuis la gare d'Étampes suivre l'itinéraire piéton : 10 minutes de marche jusqu'à l'établissement (Cf. plan).
- **BUS**, l'établissement est également desservi par les lignes de bus 5 et 6 (Ormont transport), arrêt « Barthélemy Durand ». Ensuite, 2 minutes de marche jusqu'à l'établissement.

Établissement public de santé  
**Barthélemy Durand**

# CENTRE RÉGIONAL DOULEUR ET SOINS SOMATIQUES EN SANTÉ MENTALE, AUTISME, POLYHANDICAP ET HANDICAP GÉNÉTIQUE RARE



# Présentation

Le Centre régional douleur et soins somatiques en santé mentale, autisme, polyhandicap et handicap génétique rare s'adresse :

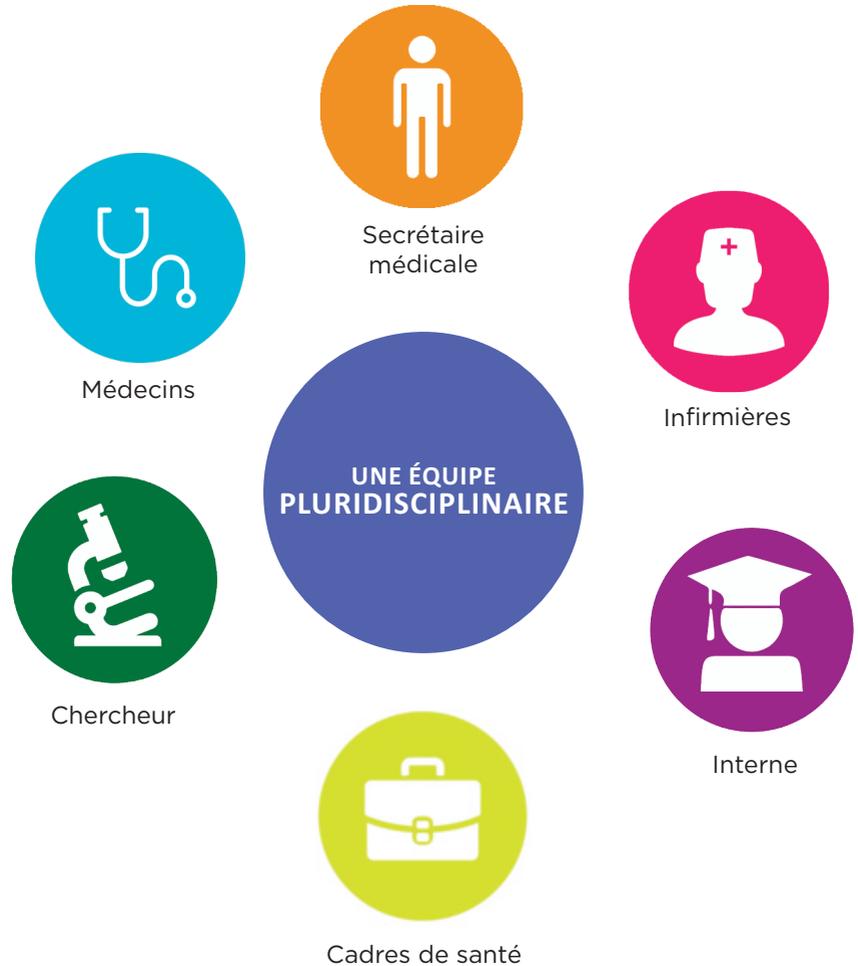
- Aux **patients souffrant de pathologie(s) mentale(s) hospitalisés ou suivis en ambulatoire** dans tout établissement de santé mentale (public, privé) et aux résidents d'institutions médico-sociales.
- Aux **personnes souffrant de troubles du spectre de l'autisme et aux personnes dyscommunicantes.**



## Une approche adaptée

- Équipe **dédiée**
- Consultations **adaptées** (jusqu'à plusieurs heures)
  - Prise en charge **individualisée**
- **Proposition d'outils d'apaisement** : musique, vidéo, tablette...
- **Si besoin MEOPA**, renfort équipe de sécurité formée...
  - **Écoute et soutien**, relation d'aide
  - Environnement **calme et apaisant**

# Notre équipe



**Patients, familles, proches : notre équipe est là pour vous proposer des soins, vous écouter, vous soutenir, vous accompagner et vous aider.**

## PRISE EN CHARGE DE RECOURS



- **Prise en charge pluridisciplinaire globale à vocation nationale.**
- **Évaluation de la douleur** avec des méthodes adaptées à chaque cas et **prise en charge spécifique.**
- **Bilan clinique complet** et examens complémentaires.
- **Consultations médicale et infirmière.**
- **Centre expert du dispositif innovant de télémédecine TELMA**, visant à améliorer la prise en charge somatique des personnes avec troubles du spectre de l'autisme et accessible à tout médecin en France.

## EXPERTISE



- **Participation aux sociétés savantes** et production de **recommandations de bonnes pratiques** en lien avec le ministère.
- **Centre de référence.**

## RECHERCHE



- **Centre de recherche clinique**, développé en collaboration étroite avec le CHU de Sherbrooke (Canada), l'INSERM, la faculté de médecine Paris-Sud et l'ANP3SM (Association nationale pour la promotion des soins somatiques en santé mentale).
- Co-porteur avec une start-up d'un **outil numérique facilitant l'expression de la douleur.**
- **Projets de recherche** sur les échelles d'hétéro-évaluation de la douleur et la sédation consciente.

## FORMATION



- **Enseignement universitaire** : animation et/ou coordination de capacité, diplôme universitaire, diplôme inter-universitaire.
- **Accueil d'internes et d'étudiants.**

## INFORMATION ET SENSIBILISATION



- **Sensibilisation des équipes médicales et des aidants.**
- **Information des usagers et de leurs proches.**

## COORDINATION



- **Mise en réseau d'acteurs** sanitaires et sociaux, médico-sociaux, nationaux et internationaux.

## Nous travaillons avec...



Centre de Ressources Autisme  
Ile-de-France



Les personnes avec troubles du spectre de l'autisme, les personnes handicapées dyscommunicantes et les personnes atteintes de troubles mentaux souffrent plus fréquemment de maladies organiques, bien souvent ignorées et devenues chroniques, que la population générale. **Les personnes atteintes de troubles mentaux ont une espérance de vie réduite de 20 % et elles présentent un risque jusqu'à 4 fois plus élevé de décéder des suites d'une maladie organique.**

## La douleur, source d'interrogations...

**La personne avec troubles du spectre de l'autisme perçoit-elle la douleur au même titre que tout un chacun ?** Le patient souffrant de pathologie mentale peut-il l'exprimer facilement ? **Il est difficile d'identifier les symptômes de la douleur dans cette population** : soit il est compliqué pour la personne de communiquer sa douleur, soit le caractère atypique de l'expression déroute les professionnels de santé.

### CONTEXTE RÉGLEMENTAIRE :

- La loi relative aux droits des malades et à la qualité du système de santé du 4 mars 2002 reconnaît le **soulagement de la douleur comme un droit fondamental de toute personne.**
- Un patient peut présenter à la fois **une pathologie psychiatrique et une pathologie médicale**, les investigations médicales devront envisager cette comorbidité (manuel de certification, janvier 2014).
- Le 3<sup>e</sup> plan autisme (2013-2017) préconise d'**améliorer l'accès aux soins somatiques** des personnes autistes et le **développement de l'évaluation, de la prévention et de la prise en charge de la douleur.**



Le centre



L'accueil



Les salles de consultation



Le parc de l'établissement