

PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT (ETP) ET PSYCHOÉDUCATION

*de l'EPS Barthélemy Durand
pour les patients et/ou leurs proches*

GAPE :
**Groupes d'autonomisation
en psychiatrie dans l'Essonne**

GAPE
Troubles bipolaires

GAPE
Schizophrénie

PROFAMILLE
Schizophrénie

LE SUICIDE
**Parlons-en
ensemble**



ars
Agence Régionale de Santé
Île-de-France



ARGOS 2001



SCHIZO ?...OUI !
Face face à la schizophrénie



unafam



RÉSEAU
PROFAMILLE

La psychoéducation et l'ETP font partie intégrante de la prise en charge globale de la personne (et/ou de ses proches) souffrant d'une pathologie chronique.

Elles accompagnent la personne (et/ou ses proches) dans la **compréhension de la maladie** et dans l'acquisition d'outils utiles et de compétences pour gérer les troubles dans la vie quotidienne. Les programmes ont pour but d'**améliorer la qualité de vie en favorisant la reprise en main de leur santé et de leur vie**, afin de contribuer au rétablissement.

Les différents programmes sont **animés par des équipes pluridisciplinaires** composées de soignants, de représentants d'associations de patients et d'aïdants, ainsi que de médiateurs de santé pair (patients experts).

Ces programmes sont basés sur les **échanges de connaissances des participants** et sur le partage de leurs expériences et de leur vécu.

Leur maladie est abordée dans sa globalité (symptômes, traitements, conséquences, hygiène de vie...).

L'éducation à la maladie afin d'améliorer la qualité de vie et d'accéder au rétablissement doit faire partie de la prise en charge globale de la personne et/ou des proches. Elle doit être proposée mais ne peut être imposée. **La participation aux différents programmes doit être volontaire.**

Comment participer au programme ?

Patient, vous pouvez venir **sur votre initiative** ou être **orienté par tout professionnel de santé**.

Parent ou aidant d'une personne atteinte de schizophrénie ou de troubles bipolaires, **il vous suffit de nous contacter**.

Suite à **un entretien individuel**, le participant, avec l'aide de l'équipe ETP, peut intégrer le programme correspondant à ses besoins et à sa situation.

Pour les GAPE, tous les ateliers ne sont pas obligatoires et chaque participant pourra élaborer son programme individualisé en fonction de ses attentes et contraintes avec son référent ETP, lors de cet entretien individuel.

Une équipe pluridisciplinaire



Mandataire
judiciaire



Assistant
social



Diététicien



Médecin



Infirmier



Médiateur
de santé pair



Éducateur
spécialisé



Pharmacien



Psychologue



Groupe de
parole

GAPE Schizophrénie

Destiné aux personnes atteintes de schizophrénie et/ou à leurs proches, ce programme d'éducation thérapeutique est composé de 8 ateliers de 2 ou 3 séances de 2 heures chacun.

VIVRE SA MALADIE

À travers l'autre, la parole et l'expérience de l'autre de pouvoir gérer au mieux sa maladie.

COMPRENDRE ET GÉRER SON TRAITEMENT

Savoir prendre son traitement et en évaluer les bénéfices.
Identifier les effets indésirables de son traitement.

LES « ACCROS »

Addiction, connaissance des toxiques,
réduction des risques liés à la consommation.

LE FIL DU TEMPS, HABILETÉS SOCIALES

Échanges pour permettre de s'approprier des moyens
et outils susceptibles d'aider à rompre quelque peu l'isolement et créer un lien.

HYGIÈNE

Adopter une hygiène de vie permettant de maintenir
ou d'améliorer la qualité de vie.

LIBIDO

Gérer sa sexualité.

FAIRE

Faire avec, faire ensemble, connaître les mesures de protection
et les dispositifs d'accompagnement : curatelle.

GROUPES AIDANTS

Offrir aux familles et aux aidants un espace pour exprimer leur vécu
par rapport à la maladie de leur proche et leur qualité d'aidant.

GAPE Troubles bipolaires

Destiné aux personnes atteintes de troubles bipolaires et/ou à leurs proches, ce programme d'éducation thérapeutique est composé de 14 ateliers d'une (ou deux) séance de 2 heures.

GÉNÉRALITÉS SUR LES TROUBLES BIPOLAIRES

Enrichir ses connaissances sur la maladie et la déstigmatiser.

(HYPO)MANIES

Différencier la manie de l'hypomanie, connaître les symptômes et se les approprier.

TRAITEMENTS (MÉDICAMENTEUX ET NON MÉDICAMENTEUX)

Comprendre son traitement médicamenteux (classes thérapeutiques) en fonction de son état thymique.

« FAIRE DES FOLIES », diminuer les conduites à risques, les tentatives de suicides, les équivalents suicidaires, les suicides.

HYGIÈNE

Adopter une hygiène de vie permettant de maintenir ou d'améliorer la qualité de vie.

GESTION DES ÉMOTIONS

Identifier et repérer ses émotions.

AIDANTS

Développer leurs connaissances sur la maladie afin d'améliorer leur qualité d'aidant.

DÉPRESSION

Connaître les symptômes dépressifs et se les approprier.

EUTHYMIE ET ÉVOLUTION DE LA MALADIE

Maintenir une prise en charge au long cours adaptée à son état thymique afin d'améliorer le cours évolutif de la maladie.

COMORBIDITÉS ET MALADIES ASSOCIÉES

Prendre conscience de l'intérêt d'une prise en charge globale et des thérapies non médicamenteuses.

« JE SUIS L'EXPERT DE MES DÉPENDANCES »

Comprendre le double diagnostic addiction-trouble bipolaire.

SEXUALITÉ – GROSSESSE

Favoriser les échanges autour de la sexualité.

ABORD SOCIAL

Savoir gérer sa situation sociale en fonction de sa maladie et les conséquences de sa maladie.

INITIATION AU MINDFULNESS

Déstigmatiser la thérapie par la méditation.



Programme Profamille

Le programme Profamille est un **programme psychoéducatif destiné aux familles et proches de patients souffrant de schizophrénie ou de troubles apparentés.**



PROFAMILLE

En proposant un **programme sur deux ans**, Profamille permet aux aidants familiaux de **mieux réagir face à la maladie** de leur proche souffrant de schizophrénie et de mieux les accompagner en leur **donnant les clés de compréhension.**

Profamille a démontré son efficacité en **réduisant les ré-hospitalisations** des malades, en **favorisant leur accès à l'emploi**, en **améliorant la qualité de vie et la santé** des familles et en réduisant le nombre de tentatives de suicides des malades.

C'est actuellement le programme de psychoéducation le plus utilisé dans le monde francophone et le seul qui ait fait l'objet d'évaluations.

Programme

“ Le suicide, parlons-en ensemble ”

Ce **programme court** (3 séances de 2 heures) de psychoéducation est destiné aux **proches des personnes ayant déjà fait une tentative de suicide** ou présentant un risque de faire une tentative de suicide.

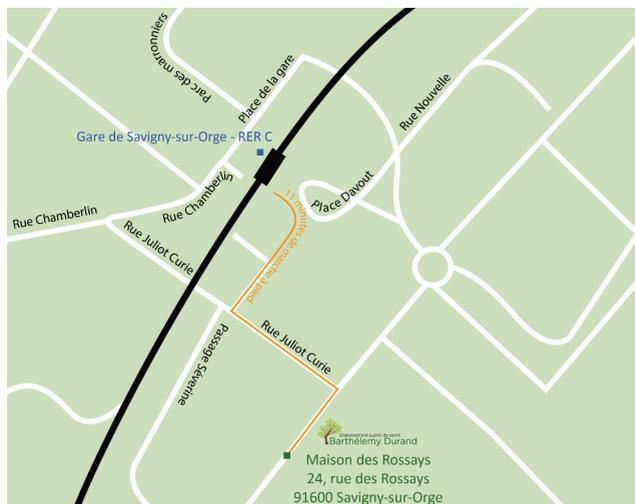


Il vise à **ouvrir le dialogue sur le suicide** et les idées suicidaires entre les suicidants et leurs proches, afin d'éviter une éventuelle récursive. Il s'agit également de **faire connaître les facteurs de risques et protecteurs du suicide**, afin de rendre les aidants à même de mieux protéger leurs proches.

Où nous trouver ?

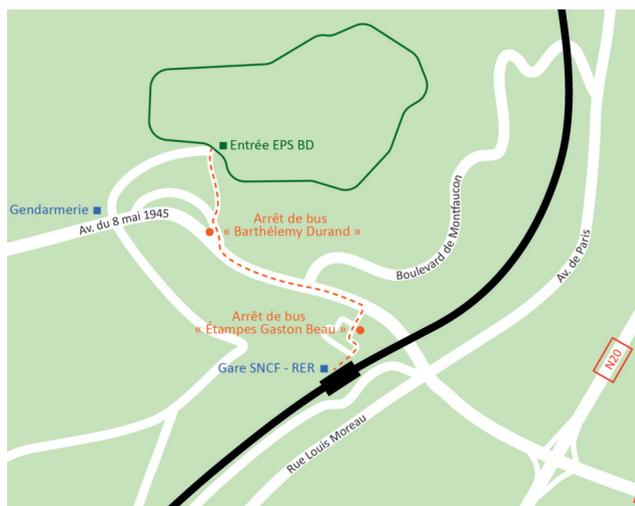
Éducation thérapeutique du patient (ETP) et psychoéducation

Mail : etp@eps-etampes.fr



Maison des Rossays

24, rue des Rossays
91600 Savigny-sur-Orge
Tél. : 01 69 24 09 64



EPS Barthélemy Durand Site d'Étampes Bâtiment O

Avenue du 8 mai 1945
91150 Étampes
Tél. : 01 69 92 53 62