

TELMA

*Dispositif d'amélioration de la prise en charge
somatique des personnes présentant
des troubles du spectre
de l'autisme*

STRUCTURE MÉDICOSOCIALE D'ÎLE-DE-FRANCE

La solution TELMA est disponible
pour tous ses résidents gratuitement (jusqu'à 5 actes par mois)
Contactez le **01 69 92 52 09** ou rejoindre.telma@eps-etampes.fr



STRUCTURE MÉDICOSOCIALE HORS ÎLE-DE-FRANCE ET ACCÈS LIBÉRAUX

Des accès ponctuels à TELMA, gratuitement, sont possibles.
Principalement par téléstaff en mode « invité ».
Contactez le **01 82 26 81 09** ou essayer.telma@eps-etampes.fr

Douleur et autisme

Chaque année, on estime que 8 000 nouveaux-nés seraient concernés par l'autisme (HAS, 2010). Les personnes avec autisme expriment leur douleur **différemment** et ne savent pas toujours la situer. Elles ont par ailleurs des **difficultés**, parfois, pour bénéficier d'un **suivi somatique régulier**. Le **suivi somatique est pourtant indispensable** pour diagnostiquer au plus près les pathologies organiques et ainsi éviter les complications, leur chronicisations et les troubles du comportement.

Le fonctionnement autistique est atypique :

- La **communication** est **altérée**, et l'expression de la douleur est atypique
- La **sensibilité** entraîne une **hypo** ou une **hyper réactivité**, voire une réaction paradoxale
- Le **schéma corporel** est **troublé**

Reconnaître une douleur : l'ESDDA

Pour faciliter la prise en charge, le Centre régional douleur et soins somatiques en santé mentale et autisme, polyhandicap et handicap génétique rare de l'EPS Barthélemy Durand a développé l'**Échelle simplifiée d'évaluation de la douleur chez les personnes dyscommunicantes avec troubles du spectre de l'autisme (ESDDA)**.

Cette échelle se base sur l'**observation de la personne selon la modification de son comportement, de ses mimiques et expressions du visage, de ses plaintes et de son sommeil par rapport à ses habitudes**. S'ajoutent deux observations particulières selon l'opposition éventuelle au soin ou le repérage d'une zone douloureuse. Chaque critère vaut un point.

Un score supérieur ou égal à deux devrait être complété par un avis médical pour rechercher une pathologie éventuelle.

Qu'est-ce que TELMA ?

Construit avec l'ARS, le CRAIF, AURA77 et l'EPS Barthélemy Durand, le projet **TELMA** vise à **améliorer la prise en charge somatique des personnes présentant des troubles du spectre de l'autisme**.



Il permet aux professionnels de santé de requérir l'expertise du centre directement depuis la structure d'accueil du patient, par la télémedecine.

Sans entraîner de modification des habitudes du résident, sans le contraindre à un déplacement, le projet TELMA autorise également des téléconsultations avec le centre.

